

品读内丘

扁鹊精神世代传



(扁鹊)

扁鹊一生是为中医学开拓奋斗的伟大一生，他舍荣华，弃富贵，顶烈日，冒严寒，劈荆斩棘，广游民间，为千千万万病患解除疾苦，树立了仁爱至诚，普济苍生的高尚医德医风。

司马迁在《史记·太史公自序》中说，凡有人传资格者是那些“扶义倜傥，不令己失时，立功名于天下”者。“扶义倜傥”，就是具有卓尔不群的才能匡扶正义者；“不令己失时”，是善于把握机遇者；“立功名于天下”，是以天下为己任的名人大德。

扁鹊是何以“立功名于天下”的呢？司马迁说他“为方者宗”，就是“医学之宗”或“医家之祖”，这不仅司马迁对扁鹊的定位和评价，也是秦汉时期官方和学界的

普遍认识，凡以医理说明事理时，必言扁鹊。

扁鹊反对巫术，崇尚科学。他倡导医学科学，破除迷信，造福人类；他勤奋好学，注重实践，医精大成。

他行医列国，救死扶伤，人民至上。真诚地为老弱妇幼治病，不分老幼，不论贫富，成为医家的楷模。

他实事求是，精益求精。赵简子专为国事，突然昏厥。扁鹊把脉后，实事求是地说出病因，并没有假装医治邀功。而桓公讳疾忌医，扁鹊劝说不能，待不能医治时，扁鹊只好离去。说明扁鹊不以权势而行医。其实事求是的精神，千古传扬。

扁鹊行医坚持六不治，一是倚仗权势，骄横跋扈者不治。二是贪图钱财，不顾性命者不治。三是暴饮暴食，饮食无常者不治。四是病深不早求医者不治。五是身体虚弱不能服药者不治。六是相信巫术不相信医者者不治。体现了他坚持真理，反对强权的精神。

扁鹊淡薄明志，谦虚谨慎，服务热忱的高尚医德医风和实事求是的科学态度。为后世医家树立了楷模。因此，扁鹊被尊奉为中国医道医德万世师表是当之无愧的。

题扁鹊文化节

刘印

欣闻盛会史无前，领导新城聚首全。
倡议中医推大界，弘扬国粹荐佳篇。
名流教诲旅途秀，志士躬耕技术研。
圣地杰灵诗语醉，悬壶济世喜冲天。

立秋吟

石润生

人说美景在三春，
我看三秋景更新。
庭堂篱边菊花艳，
沃野垄上稻黍馨。

岗前苹果红满枝，
岭后核桃绿盈林。
妙笔倾情歌秋日，
收获季节喜临门。

诗意黄岔

姚勇

四面青山
是黄岔村的摇篮
两条清清的小河
唱着
太行山的歌谣

深夜间
星月当空
村落寂静
只有溪流
在哗哗吟唱
远方传来
奔跑的马蹄声
是抗日交通员
在传递情报

抗日县政府院内
石头构筑的小屋
油灯下
正在书写
对日作战的命令

清晨里

红旗在房顶上
迎风飘扬
抗日小学的学员们
在农家院落的
校舍里
溢出
朗朗读书声

黄岔村
朴素庄重
石头街
石头房
美丽而深沉
是一个
有故事
有风景
有诗意
有韵味
有魅力
有辉煌
有传奇的
古村落

五寨，我一定会再来

赵永生

久闻五寨大名，一直无缘相见。直到今年7月30日，第三届山西五寨夏季康养活动暨中医药助力乡村振兴学术研讨会召开，才识得“庐山真面目”。

一路好风景

29日一大早，我从邢台火车站出发，到省会石家庄换乘由北京丰台开往运城北的G623次高铁，于11:08在山西省府太原下车。

下午两点半，和来自临汾、河北中医药大学参会的同道，一起乘中巴从长风高速收费站上沧榆高速，一路西北方向，向目的地五寨驶去。人说山西好风光。车窗外是连绵不断的风景，起伏的山峦，层次分明的梯田，满眼都是迷人的景色。中巴穿隧道，过忻州，两个小时后，车进入与五寨相邻的岢岚县。天下起了雨，由于夏季气温高，雨水很快被蒸发，形成漂浮不定的山岚，似雾似纱，虚无缥缈，恍如人间仙境，给两侧山脉平加了几分神秘感。五寨地处晋西北黄土高原的丘陵区，是一个只有10万人的小县。但由于其地理位置特殊，境内植被良好，野生动物种类繁多，野生植物资源十分丰富，是国家级生态示范县，空气质量常年居山西省首位。

五寨人文历史悠久，1537年，明嘉靖16年建城堡，因有五所兵寨而得名。从1725年清雍正三年置县，迄今为止已有300多年的置县史。

独特的气候，成就了五寨的生态之乡，100多亩的林地面积，使五寨成为山西最大的原始次生林和华北最大的天然狩猎区；74万多亩耕地，使五寨的农业特色更为显著。县域中部由南向北的80里丁字平川，被誉为“米粮川”，为“中国甜糯玉米之乡”奠定了基础。

我最早知道五寨，得益于《中国中医药报》，经常不断地看到有关五寨的报道。来五寨之前，7月26日《中国中医药报》头版还推出长篇特别报道《芦芽山下，锻造中医药强县富民的五寨模式》，读后令人深思。

黄昏时分，中巴车从五寨高速

路口下道。出口，是一个活灵活现诺大的金黄色的糯玉米造型，路两侧绿油油的玉米开始吐穗，它们像两列士兵，欢迎着我们的到来。

我隔着车窗对它们说，五寨，我来了！

云深百草茂

一到五寨，雨就淅淅沥沥下个不停，30日上午的开幕式就是在雨中圆满结束的。下午，好像天知人意，下了半天的雨，终于停了下来。

雨后五寨更清新。我和与会的嘉宾，一同参观了位于胡会乡小胡会村的晋西北中药健康产业孵化园和五寨现代农业产业示范区万亩中药材种植基地。

晋西北中药健康产业孵化园，占地35亩，2019年由国家中医药管理局陆续投资1500万元兴建。早在上世纪60年代，五寨县就有人采集野生中药种植进行栽培。70年代末，建成全国最大的“台党参”产区之一，为北京同仁堂、天津达仁堂的主供区。五寨县境内有常用中草药资源600多种。1994年，国家中医药管理局定点帮扶五寨县，连续30年的帮扶，有力推动了当地中药材产业的快速发展，如今，中药材已成为五寨县增收致富的特色产业。

规模化中药材种植也成为五寨旅游的一大景观。在晋西北中药健康产业孵化园，我们参观了中药材展览馆样品展示。品尝了当地药材泡制的树莓、党参等五种药酒。这里不仅是全县中药材种植、加工、销售的指导中心，而且是全县中药材的储藏库，可储藏加工1万亩地的中药材。

站在一望无际的中药材种植基地，头顶上的白云，与地面长势旺盛的绿茵茵的中药材连方成块，形成黄土高原特有的一道风景。种植区内，全部采用机械化，实现了中药企业加种植基地加农户的产业体系。如此规模，五寨的乡村振兴，中药材产业怎能不快速发展呢？

中医说异彩

五寨县中医院就在我们开会的丰泽国际大酒店对面，院门口有一

样。岳母一生共侍奉过三位老人：她的父亲、公公和婆婆。在我的印象中，岳母母亲去世的更早，我没见过，但她的父亲我见过，她对父亲特别孝顺，在老父亲生病期间她一直坚守伺候，做女儿应尽的孝道，使老父亲幸福地安度晚年。岳母

我的岳母

马永红

常说：“父母把我们养大不容易，吃了很多苦，受了很多罪，我们做儿女的应当好好孝敬他们才对，怎么还能去计较他们给我们留下多少财产呢？”她是这么说的，也是这么做的。她不仅孝敬父母，而且也同样孝敬公公婆婆。她的公公婆婆，也就是孩子们的爷爷奶奶，一直跟着岳父母生活，直到八十多岁高龄去世。岳母像对待自己的亲生父母一样孝敬他，照顾他的饮食起居，关心他的身体健康，让他幸福地安享晚年。在岳母的言传身教下，孩子们也都孝顺，尊老爱幼，家庭和睦，一家人其乐融融，让街坊邻居们羡慕不已。

岳母一生善良。她性格温和，平易近人，从不与人争吵，更不会无端生事、惹是生非。无论是亲戚朋友，还是街坊邻居，谁家有困难，她都会主动去帮忙。在农村生活那些年，左邻右舍谁家要是缺了油盐酱醋，或是少了针头线脑什么的，

块巨石，石上是山西省中医院、国医大师王晞星教授题写的院名。

院名的右侧是2023年7月被山西省卫健委、山西省中医药管理局评为“省级中医药文化宣传教育基地”的——五寨中医药文化体验馆。教育基地还包括芦芽山中药材博物馆、康养中心、特色病房和中药材种植四部分。走进体验馆，首先引入眼帘的是曾挂职五寨县委副书记、现《中国中医药报》副总编高新军写的序言。

序言说，山西中医药文化底蕴深厚。中医名家辈出，晋代王叔和，明末清初傅山都是医学史上举足轻重的名医。五寨县自然条件优越，孕育了丰富的野生中药材资源，自国家中医药管理局1994年定点帮扶以来，五寨中医药事业取得了长足发展。

经序厅，依次到岐黄、青囊、杏林和悬壶四厅，通过融合的多媒体，让每位参观者，全方位的了解山西的中医药发展历史。

之后，我随参观人群，来到了中医院门诊二楼。这里是五寨县中医院的中医特色病房。主要特色除针灸、艾灸外，还有与我们内丘类似的睡眠障碍门诊。

五寨县中医院东墙边是中药材种植园，当地的黄芩、甘草、柴胡等近十种道地药材，长得葱茏茂盛，一片生机。

当我即将返程，回想五寨万亩现代农业示范区，为如此大规模为之震撼。对照自己也曾有过的八年对口帮扶经历，其成果与五寨不能同日而语，不免有些汗颜，禁不住为国家中医药管理局三十年如一日的帮扶成果和五寨人的勤奋努力点赞！因而，当《中国中医药报》记者采访我参会有何感想时，我毫不犹豫的说：“五寨模式使许多县乡地区发展的样板，很多地方值得学习借鉴。”

第一次来五寨，这里旖旎的风光令我留恋，这里的中医药发展成果、乡村振兴的真经值得用心学习。五寨，我一定还会再来的。

只要到岳母家说一声，岳母都会毫不吝啬地拿出自家的东西去帮助他们，有时干脆就直接送他们，村里谁家有了红白喜事，岳母都会主动去帮忙，摘菜、洗碗、端盘子，啥活都干，从不计较个人得失。岳母的善良还体现在她对待子女的态度上。她对待每一个孩子，都倾注了全部的心血和爱，从不偏袒哪一个，也从从不冷落哪一个，让孩子们都感受到了母爱的温暖和伟大。

岳母是个坚强的人。她一生经历了太多的磨难和挫折，但她却从未向命运低过头，始终坚强地面对生活中的种种困难和挑战。在我的印象中，岳母好像从未有过忧愁和烦恼，每天都乐呵呵的，忙里忙外，手脚不闲。其实，岳母也有烦心事，只是她从不轻易表露出来，更不愿让别人为她分担罢了。

现在，岳母已年逾八旬，身体大不如从前了，但她却依然保持着乐观的心态和坚强的精神。除了每天操持家务外，还坚持乐理的伺候着长年不能自理的岳父。有时，我们劝她别干了，歇歇吧，靠给儿女就行了，可她却总是笑着说：“没事，我不累，还能干，伺候好你爹是我的责任”，岳母就是这样一位朴实、勤劳、亲切、善良、孝顺、坚强、乐观、持家的大好人，她用自己的实际行动诠释了“伟大”二字的深刻内涵，也为我们树立了一个光辉的榜样。